



CONSELL COMARCAL DE LA SEGARRA

Àrea Ibèrica i Territorial  
Servei de Protecció Civil

## MESURES D'AUTOPROTECCIÓ EN CAS DE NEVADES I/O GLAÇADES I TEMPERATURES MOLT BAIXES.

### 1) Abans que arribi la neu i el fred:

- Cal que reviseu les instal·lacions de la calefacció de la vostra llar.
- Cal que controleu les possibles fuites de calor del vostre habitatge, o d'aquells punts de la vostra llar on pugui entrar l'aire fred de l'exterior.
- Assegureu-vos que la teulada està en bones condicions i així pugui resistir el pes de la neu acumulada.
- Cal que estigueu ben previstos de llanternes, espelmes i sistemes de calefacció autònoma (estufes de gas butà, radiadors elèctrics, llar de foc...) per si fallessin els mitjans habituals.
- Tenir a mà aparells de ràdio que funcionin a piles, per si fallés l'electricitat, per estar totalment informats de l'evolució de la informació meteorològica i per seguir els consells de les autoritats.

### 2) En cas de nevada o glaçada important:

- Eviteu els desplaçaments llargs i innecessaris.
- Restringiu al màxim l'ús del vehicle privat, pel risc i perill que comporta en situacions meteorològiques desfavorables.
- Si us heu de desplaçar, cal que us informeu de les rutes a seguir i de l'estat de la xarxa viària.

### 3) A la llar

- Escolteu les emissores de ràdio i televisió, per tal d'estar informats.
- Utilitzeu les calefaccions correctament.
- No sobrecarregueu les línies elèctriques.
- Utilitzeu el telèfon en casos d'extrema necessitat. Penseu que les línies de telèfon fix i de mòbil poden estar sobrecarregades.
- Manteniu un rajolí d'aigua a les aixetes per tal d'evitar la congelació de l'aigua de les canonades.
- Manteniu nets tots els accessos a casa vostra, un cop que hagi acabat de nevar, abans que es geli.

### 4) A l'exterior

- Eviteu sortir al carrer si no és estrictament necessari.
- Si sortiu, cal que us abrigueu bé i mantingueu protegits del fred la cara, les mans i els peus. Utilitzeu un calçat adient per evitar relliscades i la filtració d'humitat.

### 5) Si la neu us sorprèn viatjant o és imprescindible que agafeu el vostre vehicle privat

- Cal que el vehicle estigui equipat per a les circumstàncies, amb cadenes, llanternes, recanvis, el dipòsit de combustible ple, que la calefacció funcioni correctament un mapa del lloc on us desplaceu i si en disposeu de telèfon mòbil.
- Abans de sortir, informeu-vos de l'estat de les carreteres i escolliu l'itinerari més adequat, sempre utilitzant vies principals.
- Equipeu-vos amb roba d'abric i alguna manta.
- Porteu algun tipus d'aliment i aigua.
- En cas d'emergència, truqueu al telèfon únic d'emergències disponible les 24 hores el 112
- Conduiu amb prudència.