

# SERVEI d'ORIENTACIÓ LABORAL

amb igualtat d'oportunitats



CONSELL  
COMARCAL  
DE LA  
SEGARRA



CONSELL  
COMARCAL  
DE LA  
SEGARRA



*Xarxa d'Agents Locals d'Igualtat*  
Diputació de Lleida



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball

**Diputació de Lleida**

PATRONAT DE PROMOCIÓ ECONÒMICA



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social i Ciutadania  
Secretaria de Joventut



Generalitat de Catalunya  
Institut Català  
de les Dones

**SOC**

Servei d'Ocupació de Catalunya

**Unió Europea**  
Fons social europeu  
L'FSE inverteix en el teu futur



## QUÈ ÉS EL SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL?

És un servei gratuït adreçat a tota la població de la comarca de la Segarra, especialment a les persones en situació d'atur que pretén oferir recursos per a millorar les seves oportunitats laborals.

## ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA

Els dimecres i divendres de 10 a 14h, i els dimarts de 16 h a 19h, s'ofereix orientació personalitzada i assessorament sobre cursos de formació. Aquest servei es presta a la seu del Consell Comarcal de la Segarra (2<sup>a</sup> planta, despatx promoció econòmica)

Per altres dies, demanar cita prèvia al 973 531 300 (Lourdes / Marta)

## TAULER D'OFERTES DE TREBALL (TOT)

El TOT consisteix en un recull d'ofertes de treball de la comarca i rodalies extretes de diferents fonts que es tramet setmanalment via correu electrònic o bé de manera presencial a:

- CERVERA - Oficina de Joventut. Pg. de Jaume Balmes, 3 25200 Cervera
- GUISSONA - Punt d'informació Juvenil (PIJ). Pl. del Vell Plà, 1 25210 Guissona
- ST. GUIM DE FREIXENET - Pl. Dr. Perelló, 4 25270 St. Guim de Freixenet
- TORÀ - Espai Jove "Cal Clarenes" de Torà - C. de la Creu, 9

Per a donar-se d'alta cal enviar un correu electrònic a [joventut@ccsegarra.cat](mailto:joventut@ccsegarra.cat) o bé adreçar-se personalment a qualsevol de les entitats esmentades anteriorment.

## CURS DE TÈCNiques I HABILITATS DE RECERCA DE FEINA (GRATUÏT) (places limitades)

A partir d'octubre de 2009. Curs de 3 sessions, en horari matí (horari escolar).

LLOC: Sala de Comissions del Consell Comarcal de la Segarra, passeig de Jaume Balmes, 3 de Cervera.

### CONTINGUT:

- Elaboració del currículum vitae
- Carta de presentació
- El mercat laboral
- Coneixement de les habilitats laborals i personals ( Ús de les tecnologies de la informació i la comunicació durant les tres sessions)

## SUPORT A L'AUTOOCUPACIÓ

Els dimecres i dijous (matí i tarda) a la segona planta del Consell Comarcal, atenció a persones emprenedores que volen iniciar el seu projecte empresarial.

El servei ofereix informació, orientació, assessorament, formació i suport a la consolidació d'empreses amb menys de cinc anys d'antiguitat.

## PER A MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Consell Comarcal de la Segarra  
Pg. Jaume Balmes,3. 25200 Cervera  
Tel. 973 531 300 Fax 973 532 337  
Promoció econòmica - [peconomica@ccsegarra.cat](mailto:peconomica@ccsegarra.cat)  
Agent d'Igualtat - [cmurcia@ccsegarra.cat](mailto:cmurcia@ccsegarra.cat)