



Consells preventius aiguats i inundacions



Abans que arribi el període de pluges:

- Comproveu on es troben localitzats l'interruptor general del corrent elèctric i les claus de pas de l'aigua i del gas de casa vostra.
- Preveniu el deteriorament de la teulada i les terrasses per evitar filtracions que puguin afectar l'estructura de l'edifici.
- Reviseu periòdicament la teulada i mantingueu nets els baixants i desguassos d'aigua de pluja, especialment als patis o als terrats dels edificis.
- En soterranis i locals amb possibilitats d'inundació, cal que prevegeu mesures de protecció i disposeu d'eines per treure l'aigua (bombes d'aigua, etc.).
- Tingueu elements d'utilitat a mà, com ara: un transistor, una llanterna, els medicaments indispensables, roba d'abric, roba de protecció (impermeables, botes d'aigua, etc.) i la documentació personal.
- Al cotxe, també és recomanable portar una llanterna, roba d'abric i roba de protecció per a l'aigua, una farmaciola i mapes de carreteres.
- No oblideu portar el telèfon mòbil carregat: us permetrà demanar ajut en el cas que patiu una emergència.

Si us sorprenen precipitacions importants a l'exterior:

- En un lloc urbanitzat busqueu refugi dins d'un edifici segur i tanqueu bé les portes i les finestres.
- A la muntanya, dirigiu-vos a punts enlairats que estiguin lluny dels marges de rius i de les lleres de barrancs, rambles o torrents.

Quan circuleu amb el vostre vehicle:

- Circuleu preferentment per les rutes principals i les autopistes. Modereu la velocitat i mantingueu les distàncies de seguretat.
- Si teniu problemes de visibilitat, atureu el vehicle i senyalitzeu la vostra posició.
- Allunyeu-vos de les rieres, dels torrents i de les zones que es poden inundar, i no hi estacioneu el vehicle. No us quedeu als ponts perquè aquests poden caure.
- No travesseu cap riu, ni gual, ni riera ni zona inundada. Encara que no ho sembli, els cotxes poden flotar amb poca alçada d'aigua i ser arrossegats amb facilitat.
- Si us trobeu amb una carretera que es comença a inundar o està inundada no la travesseu i informeu la situació del vial per mitjà del **1-1-2**.
- Si heu de travessar un bassal gran d'aigua avanceu molt a poc a poc amb una velocitat curta per evitar que l'aigua esquitxi el motor i es pari. Després d'haver passat comproveu diverses vegades que els frens del vehicle funcionen bé.
- Si el cotxe comença a flotar i a ser arrossegat, sortiu-ne immediatament. Els ocupants que es queden a dins, sovint no sobreviuen.
- Vigileu els moviments de terra, forats, claveguerons, cables de conducció elèctrica fluixos, i en general, tots els objectes caiguts (branques d'arbres, etc.).
- Cal que abandoneu el vehicle i us dirigiu a zones altes quan:
 - El vostre vehicle quedi immobilitzat per l'aigua.
 - Observeu que el nivell de l'aigua puja massa a la calçada.
 - Observeu que l'aigua arriba a l'eix del vostre vehicle.
 - Si teniu dificultats per obrir la porta, sortiu per les finestres ràpidament.

Recordeu, davant qualsevol emergència truqueu al:





Consells preventius tempestes i llamps



Consells generals

- El llamp busca arribar a terra pel camí més curt; qualsevol objecte que sobresurti serà un bon candidat per a l'impacte, i més si acaba en punta. Per això, durant una tempesta allunyeu-vos d'antenes, arbres, etc.
- No us apropau tampoc a elements metàl·lics o a l'aigua, ja que actuen com a cossos conductors.
- Els llocs més segurs durant una tempesta són els que ens aïllen de l'exterior, com edificis o vehicles tancats, perquè condueixen l'electricitat per la part exterior fins a terra sense fer mal als ocupants.

A casa

Quan sentiu tronar, cal que busqueu refugi sense dubtar: si seguiu aquesta premissa podreu evitar la majoria dels accidents:

- Tanqueu portes i finestres per evitar corrents d'aire que puguin atreure llamps.
- Apagueu la llar de foc perquè genera corrents d'aire. Allunyeu-vos també de la xemeneia perquè pot ser un punt d'entrada de llamps.
- Desconnecteu els aparells elèctrics -televisors, ordinadors, etc.- per evitar que siguin danyats per pujades de tensió.
- Allunyeu-vos de les instal·lacions elèctriques i no feu servir el telèfon fix.
- Si sou a la banyera o la dutxa és millor que en sortiu.
- Reviseu periòdicament els parallamps i assegureu-vos que tenen connexió a terra.
- Tingueu preparades llanternes, espelmes o altres sistemes d'enllumenat autònoms per si hi ha un tall de llum.

A l'exterior

Si sou a l'exterior, i especialment si sou a camp obert:

- Allunyeu-vos de filats, reixats, pals de la llum, vies de tren i altres objectes metàl·lics.
- Eviteu romandre a zones elevades, on podeu fer efecte punta, per evitar atreure els llamps. Allunyeu-vos també dels fons de vall, per evitar possibles avingudes sobtades d'aigua associades a la tempesta.
- No us refugieu sota els arbres, especialment si estan sols. El bosc no és del tot segur però, si no hi ha cap altre refugi, és millor que quedar-vos a camp obert.
- Si no trobeu refugi, ajupiu-vos, toqueu terra només amb la punta dels peus, creueu els braços sobre els genolls i poseu el cap entre els braços. És important ajuntar els peus i tapar-se les orelles per protegir-se del tro.
- Allunyeu-vos de rius, llacs i superfícies humides.
- Vigileu amb les branques, rètols o murs que us podrien caure al damunt.
- En el cas que sigueu a l'interior d'un vehicle, tanqueu bé portes i finestres i no toqueu la part metàl·lica del vehicle.

Si, a més, comença a ploure fort, penseu que poden produir-se inundacions.

Si esteu practicant esports de lleure

Planifiqueu la vostra activitat a l'aire lliure en funció del pronòstic del temps, per evitar exposar-vos a una tempesta i al perill que suposen el llamps. En el cas que us sorprengui una tempesta:

- Si sou a la muntanya, un cotxe amb les portes i finestres tancades pot ser un bon refugi.
- Desfeu-vos de material metàl·lic com piolets, bastons, motxilles amb carcassa, etc. i d'objectes que facin d'efecte punta, perquè poden atreure els llamps. Les tendes de campanya no són un refugi segur.
- Si la tempesta us sorprèn banyant-vos a la piscina, al riu o a la platja, sortiu immediatament de l'aigua i eixugueu-vos.
- Si la tempesta us sorprèn pescant, deixeu la canya.
- Si esteu jugant a golf, allunyeu-vos dels pals.
- Eviteu conduir bicicletes i motos.
- Si navegueu al mar, no us quedeu a la coberta de l'embarcació.

Cal esperar mitja hora després de sentir l'últim tro abans de reprendre les activitats a l'aire lliure.

Recordeu, davant qualsevol emergència truqueu al:





Telèfons d'interès

- Informació Generalitat de Catalunya **010**
- Bombers **112**
- Mossos d'Esquadra: **112**
- Emergències mèdiques: **112**
- Informació de l'Estat de les carreteres:
 - Des de Catalunya: **012**
 - Fóra de Catalunya: **902 400 012**
 - Des de l'estranger: **00 34 902 400 012**
 - Informació de la Direcció General de Tràfic (Tot l'Estat) **060**

Webs d'interès

- Direcció General de Protecció Civil: www.gencat.cat/interior/protecciocivil
- Servei Meteorològic de Catalunya: www.meteo.cat
- Estat de la xarxa viària i mobilitat:
 - Servei Català de Trànsit: <http://transit.gencat.cat/ca/>
 - Incidències viàries: <http://cit.transit.gencat.cat/cit/AppJava/views/incidents.xhtml>
 - Mapa continu de trànsit: <http://mct.gencat.cat/>

Twitter

- Direcció General de Protecció Civil: **@emergenciescat**
- Servei Català de Trànsit: **@transit**
- Servei Meteorològic de Catalunya: **@meteocat**

Recordeu, davant qualsevol emergència truqueu al:

